

# 3 Tage Sesshin

## 23. - 25. März 2024

**Beginn:** Samstag, 23.03.2024 wahlweise um 05:00 oder 08:00 Uhr

**Ende:** Montag, 25.03.2024 um 17:00 Uhr

**Tagesplan:**

05:00 – 07:00 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation	(optional)
07:00 – 08:00 Uhr	Frühstück / Samu / Pause	(optional)
08:00 – 11:00 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation	
11:00 – 13:30 Uhr	Mittagessen / Samu / Pause	
13:30 – 14:00 Uhr	Lesung Shobogenzo Suimonki	
14:00 – 17:00 Uhr	Zazen / Kinhin / Rezitation	
17:00 – 19:00 Uhr	Abendessen / Samu / Pause	
19:00 – 21:00 Uhr	Zazen / Kinhin / Abendsignal	

**Anmeldung:** Per Messenger oder Mail bis zum 20.03.2024

**Beitrag:** Spende

**Adresse:** Charlottenstraße 14  
52070 Aachen

Zugang zum Gelände über Sophienstraße 8

**Telefon:** [0176-8505-9090](tel:0176-8505-9090)

**Mail:** [hoju@daimon-doj.de](mailto:hoju@daimon-doj.de)

**Web:** <https://zen-klause-aachen.de/>